|  |
| --- |
|  0-:0 55בשלב מסוים כשהייתה לי קבוצה של נשים שכמה מהן ,בסוף שנות ה-40 ותחילת ה-50 המוקדמות לחייהם... והן היו בתהליך התפתחות של בעיות רגשיות קשות, נכנסו לדיכאונות ,גם לתוך סוגי סימפטומים דו-קוטביים ... כאשר לא הייתה להן היסטוריה כזו לפני כן. זה החל בנקודה כזו ,שהיה נראה שלא ניתן לתיקון על ידי יישום הפסיכותרפיה הטובה שלנו. השתמשנו בתרופות אבל זה לא פתר את הבעיה . מה שכן בסופו של דבר גרם לתיקון, היה האיזון ההורמונים שלהן. ואז התברר מאוד שיש פן שלם האחר לבריאות ובריאות רגשית שהיה קשור לאיזון הורמונים כולל הורמוני בלוטת התריס, הורמונים אדרנלים ותזונה, וכל הביוכימיה.   :3 33-:4 24תחום מעניין של מחקר חדש יותר מסתכל על מיטוכונדריה. המיטוכונדריה היא החלק של התאים המייצרים לעצמם את האנרגיה כדי לבצע כל עבודה שהם אמורים לבצע. וזה מעניין כאשר אנו בוחנים את מרבית המחלות הכרוניות שלנו, אנו מגלים שלפחות חלק מהבעיה היא שהמיטוכונדריה לא מתפקדת כנדרש. וכנראה שזה המצב בסוגי הסרטן, מחלות אוטו-חיסוניות ומחלות ניוון עצבים. לכולן נראה כי יש לפחות חלק מהבעיה בכך שהמיטוכונדריה לא מבצעת את עבודתה כנדרש. ואינה עושה עבודתה כנדרש בגלל אותן הסיבות. הם נתונים להרעלה, יש רעלים שמזיקים להם, ומחסירים מהם חלק מהחומרים המזינים שהם צריכים כדי לתפקד.   10: 05-11: 05כמו כן ,מה שבולט יותר ויותר כרגע, הוא גם כן מבט על המתרחש במיקרוביומה. אי לכך, המבט על המתרחש בתוך המעיים הינו חלק נוסף בפיזיולוגיה שלנו.  וכל זה בתהליך שמשתבש. במצב שהעולם נמצא כרגע, אנו לוקים בחסר בהרבה מחומרים מזינים. אנו עמוסים מידי ברעלים. שיבשנו את המיקרוביומה שלנו . התעסקנו עם האיזון ההורמונים שלנו,הן מבחינת חוסרים והן מבחינת דברים שהם למעשה משבשי הורמונים, שאנו גם ככה מועמסים בהם. זה מה שמייצר, זה מה שמוביל להתמוטטות ואז לאבחונים של המון מחלות, בין אם הן אוטואימוניות, סרטן ,פסיכיאטרי, ניוון עצבים. זה מה שעומד ביסודו של כל העניין הזה.  |